

ด่วนที่สุด

ที่ นพ ๐๐๒๓.๖/ว ๑๓๖๖



ถึง สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนม และสำนักงานเทศบาลเมืองนครพนม

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมอนามัย ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนารูปภาพการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสมรวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุภาพการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนมจึงขอให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนม และเทศบาลเมืองนครพนม แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรชนาวมินทราชนิ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๙๐๑ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

โทรศัพท์. ๐ ๔๒๕๑ ๕๗๒๐ ต่อ ๑๓

2/11/2561
ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๓๘๑๓



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครพนม	
จดทะเบียนรับ	๑๗๒๕ วันที่ - 9 ก.ย. ๒๕๖๐
☐ ผ.บ.ท.	☐ กง.บด. ☐ กง.สส. ☐ กง.กม. ☐ กง.กก. ☒ กง.บป.

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมอนามัยว่าได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนารูปการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสมรวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งกรมอนามัยได้บรรจุกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยจะมีการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) และให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แจ้งหน่วยบริการสาธารณสุข สถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดศึกษาข้อมูลและเตรียมพร้อมรองรับการเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ดังกล่าว โดยสามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สำนักโภชนาการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๑

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
๕ กันยายน ๒๕๖๐



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๒-๒๔๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวแสงระวี สวัสดิบุตร/นางสาวอังฉรา ทองมนต์

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๖/ว ๕ ๑๑๓



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ ๑๘๒๙๙
วันที่ 1 ส.ค. 2568
เวลา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่)

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้จัดทำโครงการผลของมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ชุดใหม่ในหญิงไทยต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์ และพัฒนารูปภาพการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์แยกตามกลุ่มภาวะโภชนาการก่อนตั้งครรภ์ จำนวน ๔ กลุ่ม ดังนี้ ๑. ผอม ๒. น้ำหนักปกติ ๓. น้ำหนักเกิน ๔. อ้วน เป็นเครื่องมือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และหญิงตั้งครรภ์ในการประเมินและดูแลน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ให้เหมาะสม รวมถึงการส่งเสริมเฝ้าระวังโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งได้บรรจุภาพการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (สมุดสีชมพู) ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ และจัดงานเปิดตัวมาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสัมฤทธิ์เมตตาประชารักษ์ ชั้น ๔ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และ Facebook Live กรมอนามัย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อนำภาพการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ไทย (ชุดใหม่) ไปใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ทั่วประเทศ สำหรับติดตามการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตลอดการตั้งครรภ์ที่ครอบคลุมทุกภาวะโภชนาการ ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักตัวที่เหมาะสมตลอดการตั้งครรภ์ ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดที่เหมาะสม นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงการใช้มาตรฐานการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ของประเทศไทย (ชุดใหม่) ในรูปแบบกราฟการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์ (Vallop curve²) โดยขอให้เริ่มใช้ในคลินิกฝากครรภ์ (ANC) ตั้งแต่เดือนกันยายน ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ เป็นต้นไป ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลดกราฟและวิดีโอแนะนำการใช้กราฟดังกล่าว เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์สำนักโภชนาการ <https://nutrition2.anamai.moph.go.th/th/women-childhood/222740> หรือตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายปองพล วรปานิ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขรับ 3417
4 ส.ค. 2568
เวลา

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๔๔๐๑

โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๔๗๑๕

กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์วิดีโอแนะนำ
การใช้กราฟการเพิ่มขึ้น
ของน้ำหนักในหญิงตั้งครรภ์